

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT

TARIFS 2024

Tarifs applicables du 01/04/2024 au 31/12/2024

Formules	FTC SPORT Elite	FTC SPORT Pro
Caractéristiques		
○ Questionnaire de renseignements	Oui	Oui
○ Programme d'entraînement	Sur-mesure	Sur-mesure
○ Planification	3 mois et plus	6 mois et plus
○ Fréquence d'envoi du programme	A la carte	A la carte
○ Réajustements du programme	1/mois	Illimités
○ Prise en compte du Calendrier des compétitions	Oui	Oui
○ Analyse des données d'exercice (Fréquence cardiaque, puissance, cadence...)	Non	Oui
○ Assistance téléphonique	Oui	Oui
○ Bilan alimentaire	100€	Inclus*
○ Gainage (muscultation sans charges)	20€/mois	Inclus*
○ Muscultation	30€/mois	30€/mois
○ Test d'évaluation des performances (Détermination des seuils, PMA, Ruffier...)	*125€ (cabinet)	*100€ (cabinet)
○ Frais de dossier	Non	Non
○ Tarifs (course à pied - cyclisme) Jusqu'à 4 séances / semaine	899€ / 3 mois	
	1549€ / 6 mois	1799€ / 6 mois
	2049€ / 9 mois	2349€ / 9 mois
	2449€ / 12 mois	2849€ / 12 mois
○ Tarifs (course à pied - cyclisme) 5 séances/semaine et plus	999€ / 3 mois	1299€ / 3 mois
	1699€ / 6 mois	1999€ / 6 mois
	2249€ / 9 mois	2599€ / 9 mois
	2699€ / 12 mois	2999€ / 12 mois
○ Triathlon	+10% / tarifs énoncés ci-dessus	
○ Forfait club	Nous consulter	

*Tarifs applicables à la souscription d'un contrat annuel exclusivement.